



## PROVA OBJETIVA

### LÍNGUA PORTUGUESA

#### TEXTO 1

Posso tomar banho após a refeição?

Tomar banho frio ou entrar numa piscina depois de ter comido não oferece riscos. O que não se deve fazer é qualquer tipo de exercício físico intenso, como nadar ou surfar. Isso desvia o sangue do estômago para os músculos que estão trabalhando. Após as refeições, boa parte do seu sangue vai para o estômago e o intestino a fim de realizar uma digestão adequada. Ao praticar esportes depois de comer, a pessoa fica com dificuldades na digestão e acaba passando mal (enjôo, suor frio e tontura). Tomar banhos longos e quentes dilata os vasos sanguíneos da pele e também acaba desviando o sangue do estômago.

(Marcelo Duarte – *O guia dos curiosos*)

**01** - “Posso tomar banho depois de uma refeição?”; segundo o texto, a melhor resposta para essa pergunta é:

- (A) Sim, pois isso nenhum mal faz;
- (B) Sim, pois a digestão se processa normalmente;
- (C) Não, pois isso traz problemas graves;
- (D) Sim, mas é desaconselhável, pois os exercícios físicos prejudicam;
- (E) Sim, desde que não sejam demorados e com água quente.

**02** - Os atos de nadar e surfar são citados no texto como:

- (A) exemplos de exercícios que devem ser evitados;
- (B) atos que em nada prejudicam;
- (C) atividades que auxiliam na digestão;
- (D) prejudiciais ao desenvolvimento físico;
- (E) causadores de problemas nos intestinos.

**03** - Pela leitura do texto, a resposta dada pelo autor se apóia em:

- (A) dados resultantes de pesquisas;
- (B) informações de autoridades médicas;
- (C) conhecimentos pessoais do autor;
- (D) opiniões superficiais de caráter popular;
- (E) depoimentos de autoridades da área da saúde.

**04** - “Tomar banho frio ou entrar numa piscina depois de ter comido não oferece riscos.”; essa afirmação inicial, segundo o texto, não está totalmente completa, pois para isso é preciso que o ato de tomar banho frio ou entrar numa piscina:

- (A) só ocorra após refeições leves;
- (B) aconteça somente após o almoço e não após o jantar;
- (C) não envolva exercício físico intenso;
- (D) não se destine a nadar ou surfar;
- (E) se destine a trabalhos de recuperação física.

**05** - Entre as frases abaixo, aquela que modifica o sentido da frase inicial do texto é:

- (A) Não oferece riscos tomar banho frio ou entrar numa piscina depois de ter comido;
- (B) Não oferece riscos entrar numa piscina ou tomar banho frio depois de ter comido;
- (C) Entrar numa piscina ou tomar banho frio depois de ter comido não oferece riscos;
- (D) Entrar numa piscina depois de ter comido ou tomar banho frio não oferece riscos;
- (E) Depois de ter comido, entrar numa piscina ou tomar banho frio não oferece riscos.

**06** - O antônimo da palavra sublinhada corretamente indicado é:

- (A) “...exercício físico intenso...” = leve;
- (B) “...boa parte de seu sangue...” = má;
- (C) “Após as refeições...” = depois de;
- (D) “...dilata os vasos sanguíneos...” = amplia;
- (E) “...uma digestão adequada.” = imprecisa.

**07** - O segmento entre parênteses – *enjôo, suor frio e tontura* – representa:

- (A) as causas de quem pratica esportes depois de comer;
- (B) exemplos de problemas derivados da prática de esportes após as refeições;
- (C) conseqüências de quem toma banho quente e demorado antes de comer;
- (D) exemplificação de exercícios intensos;
- (E) males resultantes da não obediência dos conselhos médicos.



## PROVA OBJETIVA

**08** - As dificuldades na digestão, fisicamente falando, derivam do (da):

- (A) os músculos estarem trabalhando;
- (B) enjôo, suor frio e tontura;
- (C) mudança de temperatura do corpo;
- (D) desvio do sangue de sua tarefa digestiva;
- (E) excesso de sangue no aparelho digestivo.

**09** - “Após as refeições, boa parte do SEU sangue...”; o possessivo sublinhado tem como referente:

- (A) o autor;
- (B) o autor e o leitor;
- (C) o leitor;
- (D) qualquer pessoa;
- (E) quem pratica esportes.

**10** - O segmento em que a correspondência entre o segmento sublinhado e o seu valor semântico NÃO está correta é:

- (A) “Posso tomar banho depois de uma refeição?” = após;
- (B) “...a fim de realizar uma digestão adequada.” = com a finalidade de;
- (C) “...como nadar ou surfar.” = tal qual;
- (D) “...vai para o estômago...” = na direção de;
- (E) “Ao praticar esportes...” = depois de.

### SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

**11** - Entre as diretrizes do Sistema Único de Saúde inscritas no Capítulo 2, Seção 2 (da Saúde), artigo 198 da Constituição Federal de 1988, inclui-se:

- (A) participação da comunidade;
- (B) prioridade para o atendimento hospitalar;
- (C) centralização das ações de saúde no governo federal;
- (D) financiamento privado da saúde;
- (E) regulação do setor de saúde suplementar.

**12** - Segundo a lei 8.080 de 19/09/90 (Lei Orgânica da Saúde), são critérios para o estabelecimento de valores a serem transferidos a estados, Distrito Federal e municípios:

- (A) desempenho técnico, econômico e financeiro no período atual;
- (B) perfil epidemiológico da população a ser coberta;
- (C) participação paritária dos usuários no conselho de saúde;
- (D) eficiência na arrecadação de impostos;
- (E) prioridade para o atendimento hospitalar.

**13** - As funções de controle e avaliação em saúde devem ser realizadas por/pelo(s):

- (A) conselhos de comunidade;
- (B) governador do estado;
- (C) presidente da república;
- (D) todos os níveis do sistema de saúde;
- (E) órgãos próprios das Secretarias de Saúde.

**14** - Quanto à acessibilidade da população aos bens e serviços de saúde, analise as seguintes assertivas:

- 1 - A localização de um serviço de saúde deve levar em conta a distância e os meios de transporte disponíveis.
- 2 - As normas e técnicas devem adequar-se aos hábitos e costumes da população.
- 3 - A demanda de saúde deve se adequar à oferta de serviços de saúde.

Está(ão) correta(s) somente a(s) assertiva(s):

- (A) 1;
- (B) 1 e 2;
- (C) 1 e 3;
- (D) 2 e 3;
- (E) 1, 2 e 3.

**15** - As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único que visa:

- (A) atendimento voltado para atividades preventivas;
- (B) atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;
- (C) atendimento voltado apenas para as atividades assistenciais;
- (D) apenas ações de promoção da saúde;
- (E) apenas ações de prevenção secundária.

**16** - Segundo o Ministério da Saúde, a educação em saúde é um dos pilares da:

- (A) campanha de imunização;
- (B) assistência hospitalar;
- (C) vigilância epidemiológica;
- (D) promoção da saúde;
- (E) medicina de alta complexidade.



## PROVA OBJETIVA

17 - Segundo o artigo 200 do Capítulo 2, Seção 2 (da Saúde), ao Sistema Único de Saúde compete, nos termos da lei, entre outras, as seguintes atribuições, EXCETO:

- (A) colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendido o do trabalho;
- (B) executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica, bem como as de saúde do trabalhador;
- (C) ordenar a formação de recursos humanos na área de saúde;
- (D) participar da formulação da política e da execução das ações de saneamento básico;
- (E) prover cobertura de pensão e aposentadoria dos eventos de doença, invalidez, morte, incluídos os resultantes de acidentes do trabalho, velhice e reclusão.

18 - Quanto ao financiamento do Sistema Único de Saúde, é correto dizer que:

- (A) depende da contribuição direta dos usuários;
- (B) é de responsabilidade única do orçamento dos municípios;
- (C) depende unicamente do orçamento dos estados;
- (D) depende majoritariamente da CPMF;
- (E) é de responsabilidade das três esferas de governo e cada uma deve assegurar o aporte regular de recursos ao respectivo fundo de saúde.

19 - No Brasil, o Sistema Único de Saúde estabelece como competência municipal a(o):

- (A) vigilância sanitária de portos e aeroportos;
- (B) coordenação da rede de laboratórios de saúde pública e hemocentros;
- (C) execução de serviços de vigilância epidemiológica e saúde do trabalhador;
- (D) financiamento pleno dos recursos para o setor de saúde local;
- (E) plena coordenação da rede hospitalar, inclusive a terciária e a privada.

20 - Permitir o acesso à tecnologia de alto custo apenas aos cidadãos que possuam seguros privados de saúde contraria um dos princípios básicos do SUS e significa ausência de:

- (A) integridade;
- (B) hierarquização;
- (C) universalização;
- (D) municipalização;
- (E) equidade.

21 - Como integrante de uma equipe de saúde, o enfermeiro NÃO pode:

- (A) executar parto sem distócia;
- (B) prescrever medicamentos usados nas instituições de saúde;
- (C) planejar, executar e avaliar programas de saúde;
- (D) acompanhar a evolução e o trabalho de parto;
- (E) elaborar, executar e avaliar os planos assistenciais de saúde.

22 - O ato legislativo que dispõe sobre a participação da comunidade na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) é:

- (A) lei 8080/90;
- (B) lei 8142/90;
- (C) lei 7498/86;
- (D) resolução MS – CNS 196/96;
- (E) lei 9836/99.

23 - Em um trabalho com moradores de uma comunidade, o profissional de enfermagem deve dar a seguinte orientação: *o cidadão, ao tomar ciência de que uma pessoa é portadora de uma doença infecto-contagiosa que expõe a riscos outras pessoas da comunidade, tem a responsabilidade de:*

- (A) acolhê-la e administrar medicação específica, caso tenha conhecimentos;
- (B) orientar a família sobre as medidas de isolamento e higiene;
- (C) encaminhar para tratamento em uma unidade de saúde;
- (D) encaminhar os comunicantes para vacinação específica;
- (E) notificar o Centro Municipal de Saúde da área.

24 - O mal de Alzheimer é uma doença que acomete principalmente o sexo feminino. Trata-se de doença cerebral degenerativa que provoca:

- (A) esquizofrenia;
- (B) neurose;
- (C) apatia;
- (D) demência;
- (E) autismo.

25 - Em uma consulta de planejamento familiar, a enfermeira esclarece ao casal o seguinte: *no caso de ter havido uma relação sexual, a fecundação do óvulo por um*

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS  
ENFERMAGEM**



## PROVA OBJETIVA

espermatozóide terá lugar na parte externa da trompa de falópio. O período em que o óvulo poderá ser fecundado é de:

- (A) 24 horas;
- (B) 48 horas;
- (C) 60 horas;
- (D) 72 horas;
- (E) 96 horas.

**26** - Uma mulher dá entrada no Serviço de Pronto Atendimento. Ela informa que está no último trimestre de gravidez e apresenta queixas de sonolência, escotomas, diplopia, cefaléia, vômitos, epigastralgia, proteinúria e edema. Esse é o quadro de:

- (A) epilepsia;
- (B) coma pós-epilepsia;
- (C) iminência de eclampsia;
- (D) eclampsia;
- (E) placenta prévia.

**27** - O conjunto de meios usados para impedir a penetração de germes em local que não os contenha é conhecido como:

- (A) assepsia;
- (B) desinfecção;
- (C) descontaminação;
- (D) antisepsia;
- (E) esterilização.

**28** - A posição adequada para realização de exames e tratamentos dos órgãos genitais é:

- (A) genupeitoral;
- (B) Sims;
- (C) Jackknife;
- (D) Fowler;
- (E) litotômica.

**29** - Na atividade de Educação para a Saúde com um grupo de gestantes, realizada na Sala de Espera de CMS, a enfermeira informa corretamente que a ingestão de alimentos contaminados com chumbo ou a aspiração de fumos com chumbo pela gestante poderá resultar em recém-nascido com:

- (A) mongolismo;
- (B) membrana hialina;
- (C) dano cerebral;
- (D) polidactilia;
- (E) hérnia diafragmática.

**30** - Na consulta com um adolescente portador de diabetes mellitus, a enfermeira analisa o valor energético de um alimento composto por 120 gramas de proteína, 30 gramas

de carboidratos e 20 gramas de gordura. Ela conclui que esse alimento contém:

- (A) 460 calorias;
- (B) 650 calorias;
- (C) 780 calorias;
- (D) 970 calorias;
- (E) 1120 calorias.

**31** - No Programa de Saúde do Adulto há uma preocupação de monitorar o grau de obesidade dos clientes, pela sua relação com o desenvolvimento de problemas cardiovasculares. A obesidade é geralmente diagnosticada através do Índice de Massa Corpórea (IMC). A Organização Mundial da Saúde (OMS) adota a classificação em normal (18,5 – 24,9), sobrepeso (25 – 29,9) e obesos de classes I (30 – 34,9), II (35 – 39,9) e III ( $\geq$  40). Sendo assim, um indivíduo adulto de 1,70m de altura que pesa 85 quilos é classificado como:

- (A) normal;
- (B) sobrepeso;
- (C) obeso classe I;
- (D) obeso classe II;
- (E) obeso classe III.

**32** - As queimaduras exigem perícia e ação imediata do socorrista, para evitar complicações ou morte da vítima. A queimadura é uma lesão que pode destruir parcial ou totalmente a pele e outras estruturas mais profundas. A queimadura de segundo grau é aquela que atinge:

- (A) estrato córneo e epiderme;
- (B) derme e tecido muscular;
- (C) tecido muscular e ósseo;
- (D) epiderme e derme;
- (E) estrato córneo e tecido conjuntivo.

**33** - O número indispensável de doses de vacina, necessário para assegurar imunidade contra a hepatite do tipo B, é:

- (A) 1;
- (B) 2;
- (C) 3;
- (D) 4;
- (E) 5.

**34** - Os primeiros sinais da toxidade dos digitálicos são:

- (A) anorexia, náuseas, arritmias;



## PROVA OBJETIVA

- (B) vômitos, diarreia, hipotensão;
- (C) anorexia, náuseas, hiponatremia;
- (D) anorexia, vômitos, pulso rápido e filiforme;
- (E) diarreia, náuseas, hipocalemia.

**35** - O auxiliar de enfermagem procurou a enfermeira com uma prescrição médica para o paciente ATX. A prescrição indicava 500mL de solução glicosada de 8%. Na unidade havia frascos de 500mL de soro a 5% e ampolas de 20 mL de solução hipertônica de glicose a 20%. O número de ampolas que serão utilizadas no preparo da solução prescrita é:

- (A) 3;
- (B) 4;
- (C) 5;
- (D) 6;
- (E) 7.

**36** - Em uma unidade de cuidados semi-intensivos de adultos, o médico prescreveu para o paciente ABF um *dripping* de dopamina para ser administrado a uma velocidade de 45 mL / hora, em bomba infusora. A bomba do setor encontra-se com defeito. O enfermeiro deve regular o equipo de gotejamento para o seguinte número de gotas:

- (A) 15;
- (B) 16;
- (C) 17;
- (D) 18;
- (E) 19.

**37** - Um indivíduo dá entrada no serviço de Emergência com um quadro de hipertensão intracraniana devido a um edema cerebral. O diurético osmótico de escolha é:

- (A) nifedipina;
- (B) cloroquina;
- (C) furosemida;
- (D) fentanil;
- (E) manitol.

**38** - No cuidado com os cateteres venosos centrais, o enfermeiro tem a importante função de prevenir as seguintes complicações:

- (A) diminuição do fluxo e trauma do vaso;
- (B) embolia pulmonar e redução do débito cardíaco;
- (C) infecção e lesão do vaso central;

- (D) infecção e embolias;
- (E) trombose e insuficiência cardíaca.

**39** - O processo de cicatrização normal de uma ferida passa pelas seguintes fases:

- (A) vasoconstritora → fagocitose → neovascularização;
- (B) inflamatória → proliferativa → maturação;
- (C) epitelização → colagênica → contração da ferida;
- (D) proliferação → vasodilatação → síntese do colágeno;
- (E) epitelização → contração tecidual → reposição do colágeno.

**40** - A vacina tríplice (DPT) é indicada para prevenir a difteria, a coqueluche e o tétano. A faixa etária indicada para a sua administração é a partir do:

- (A) 10º dia de nascimento até 2 anos, 6 meses e 20 dias;
- (B) 30º dia de nascimento até 4 anos, 9 meses e 15 dias;
- (C) 45º dia de nascimento até 5 anos, 8 meses e 28 dias;
- (D) 60º dia de nascimento até 6 anos, 11 meses e 28 dias;
- (E) 90º dia de nascimento até 8 anos, 10 meses e 20 dias.

**41** - Os imunobiológicos, por sua própria composição, são produtos sensíveis à luz e ao calor. O calor acelera a inativação das substâncias que entram na composição desses produtos. Por isso é necessário conservá-los sob refrigeração. As vacinas que podem ser congeladas são:

- (A) poliomielite e raiva;
- (B) hepatite B e febre tifóide;
- (C) meningite C e BCG-ID;
- (D) tétano e tríplice (DPT);
- (E) sarampo e febre amarela.

**42** - A temperatura corporal recorrente é aquela que:

- (A) apresenta oscilações diárias;
- (B) é elevada, caindo para abaixo do normal com oscilações;
- (C) aparece e desaparece com intervalos de dias;
- (D) ocorre devido à afecção de organismos patogênicos;
- (E) cai gradativamente.

**43** - A imunização contra a febre amarela deve ser feita em:

- (A) dose única de 0,5 mL, via intramuscular, proteína de vírus, a partir de 3 meses;
- (B) três doses, por via intradérmica, vírus vivo, a partir de 2 meses;



## PROVA OBJETIVA

- (C) dose única de 0,5 mL, via subcutânea, vírus vivo atenuado, a partir de 6 meses;
- (D) três doses de 1 mL por via oral, proteína do vírus, a partir de 4 meses;
- (E) duas doses de 0,5 mL, via intramuscular, vírus atenuado, a partir de 1 ano.

**44** - O paciente HMB, com 40 anos de idade, apresenta três aferições da pressão arterial (PA) nos níveis: diastólica **menor** que 90 mmHg e sistólica **igual ou maior** que 140 mm de Hg. Esses níveis de PA correspondem a:

- (A) pressão normal;
- (B) pressão normal limitiforme;
- (C) hipertensão leve;
- (D) hipertensão moderada;
- (E) hipertensão sistólica.

**45** - Um dos sinais característicos de um quadro típico de desidratação aguda no lactente é:

- (A) hemodiluição;
- (B) depressão das fontanelas;
- (C) bradicardia;
- (D) edema periorbital;
- (E) edema palpebral.

**46** - A hipertensão arterial sistêmica (HAS) e a diabetes mellitus (DM) constituem os principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Elas apresentam vários aspectos em comum, EXCETO:

- (A) facilmente diagnosticadas na população;
- (B) necessidade de controle rigoroso para evitar complicações;
- (C) assintomáticas na maioria dos casos;
- (D) são curadas, quando identificadas precocemente;
- (E) necessidade de acompanhamento por equipe multidisciplinar.

**47** - Quando o enfermeiro líder de uma equipe determina qual a tarefa que cada um deve executar e qual o seu companheiro de trabalho, ele está adotando o estilo:

- (A) liberal;
- (B) autocrático;
- (C) democrático;
- (D) benevolente;

- (E) participativo.

**48** - O tempo, em minutos, recomendado para esterilização em autoclave, à temperatura de 134°C e a 2 atmosferas, é de:

- (A) 25
- (B) 20
- (C) 15
- (D) 10
- (E) 5

**49** - A missão de uma instituição de saúde corresponde a:

- (A) razão da existência da instituição;
- (B) diretrizes a serem adotadas;
- (C) objetivos e metas;
- (D) assistência, ensino e pesquisa;
- (E) assistência e administração.

**50** - A Resolução COFEN 189/96 estabelece as bases para dimensionamento de pessoal de enfermagem para as unidades de internação. Nela utiliza-se o Sistema de Classificação de Pacientes (SCP) como base para determinação dos quantitativos de profissionais de enfermagem. No período de 24 horas, para receber assistência integral de enfermagem, o paciente classificado como necessitando de **Cuidados Intermediários** consome:

- (A) 2,5 horas;
- (B) 2,8 horas;
- (C) 3,0 horas;
- (D) 4,9 horas;
- (E) 8,5 horas.

